

基于固本培元论治小儿癫痫认知障碍

曹丽平^{1,2}, 高敏^{*}

(1. 广州中医药大学第五临床医学院, 广东省广州市恒福路 60 号, 510405; 2. 贵州中医药大学第一附属医院)

摘要 “固本培元”理论中“固本”指通过采用益气健脾、补肾益精之法来兼顾先后天,“培元”指以培补人体元气为目的,通过激发人体各组织器官生理功能发挥抵御病邪的作用。癫痫患儿先天脾肾之精气禀赋不足,后天久病不愈、诸虚劳损,致使脾肾后天之精气亏损,精气未充则难以化生和充养脑髓,加之久病脾肾亏虚脏腑功能失调,风、惊、痰、瘀相互为患,最终导致脑髓受损,神机失用,发为认知障碍。从小儿癫痫认知障碍的中医病因病机入手,探讨固本培元理论论治小儿癫痫认知障碍的中医思路,即补肾以固先天之本、健脾以固后天之本,补脾益气、以固卫外,补肾益精、以充脑髓。具体治疗总以固本培元为主、以化痰祛瘀熄风为辅,常选黄芪、党参、熟地黄等培补脾肾,薏苡仁、茯苓、石菖蒲等祛痰,桃仁、红花、赤芍等化瘀,天麻、钩藤等熄风,并配合灵动性猛之虫药以平熄肝风、驱风定痫。

关键词 小儿癫痫; 认知障碍; 固本培元; 补肾健脾; 益智

癫痫是以脑神经元异常放电引起反复痫性发作为特征的神经系统常见疾病,当癫痫患者脑功能受损明显时,将致认知功能障碍,主要表现为学习能力下降、记忆力减退、语言障碍等。相关研究表明,约有 70%~80% 的慢性癫痫患者存在认知障碍^[1],而癫痫对儿童认知功能的影响远较成人更为明显^[2]。目前西药能有效控制癫痫发作,但在改善认知功能方面尚无定论,而中医药在控制癫痫发作和改善认知障碍方面均具有一定优势,但在治疗原则和方法上仍缺乏统一认识。我们通过对理论文献的总结,结合临床实践,认为固本培元法是治疗小儿癫痫认知障碍的重要大法,阐述如下。

1 中医学对小儿癫痫认知障碍及病因病机的认识

历代文献对小儿癫痫认知障碍的论述大多体现于对“痴呆”和“健忘”的描述。《灵枢·大惑论》曰“上气不足,下气有余,……故善忘也”,《临证指南医案》对其论述为“神呆”,《辨证录》则论以“呆病门”,《石室密录》曰“呆病……痰势最盛,呆气最深”。经文献整理我们发现,先后天脾肾精气禀赋、生化不足为本病主要病因;人体脏腑功能失调,致风、痰、瘀诸邪为重要的病理因素;而脾肾亏虚,脑髓失养为癫痫认知障碍的主要

病机。

脑为“一身之宗,百神之会”,为精神、意识、思维活动的枢纽,由精髓汇集而成,与脊髓相通,和全身的精微有关。《医林改错》云“小儿无记性者,脑髓未满。”小儿脏腑娇嫩,形气未充,机体各系统和器官的形态发育都未成熟,生理功能尚不完善,其中尤以脾、肾两脏为甚^[3]。癫痫患儿先天脾肾之精气禀赋不足,后天久病不愈、诸虚劳损,致使脾肾后天之精气亏损。先后天精气未充则难以化生和充养脑髓,加之久病脾肾亏虚使脏腑功能失调,致风、惊、痰、瘀相互为患,最终导致脑髓受损,神机失用。

2 运用固本培元法治疗小儿癫痫认知障碍的思路

“固本培元”理论形成于宋元时期,鼎盛于明清的新安医学中,最具有代表的是明代汪机开创的“固本培元”派。这一学派认为,固本主要是通过采用益气健脾、补肾益精之法来兼顾先后天;培元则以培补人体元气为目的,通过激发人体各组织器官生理功能,来发挥抵御病邪、增强抵抗力的作用^[4]。

2.1 补肾健脾以固先后天之本

肾为生命之源,脾为气血之源,二者被认为是生命的根本^[5]。癫痫患儿脾肾精气先天禀赋不足,后天脾失健运,致水谷精微不充,机体元阴元阳不

* 通讯作者: 37279883@qq.com, 13926100980

盛,则脑髓无以化生。如前所述,此病病机关键责之于脾肾亏虚、脑髓失养、机体脏腑功能失调,致风、惊、痰、瘀相互为患,故临证应以补肾健脾治之。

2.1.1 补肾以固先天之本 肾为先天之本,为五脏之首,主导和调控人体的生长、发育和生殖,并通过五行相生相克来影响其他脏腑的功能。中医五行理论提出,肾属水,肝属木,水生木,二者为“母子关系”。肾水亏虚,母病及子,则致肝血亏虚,而肝与风相应,风性主动,风胜则动。癫痫患儿久病,消耗阴血,肝血亏虚,肝失所藏,筋脉失养则虚风内动,上扰清窍,因“子犯母病”,肝血亏虚又致肾虚进一步加重。《医学心悟》曰“肾主智,肾虚则智不足”,故补肾,则肝血有所藏,风邪自去,智则增。

《素问·阴阳应象大论篇》曰“在脏为肾,……在志为恐”。小儿神气怯弱,在外界刺激下表现的惊恐情绪与肾藏精功能有关。生理活动下,精气充沛,脏腑经络功能正常,精神内守,则志和无恐。而病理条件下,肾藏精不足,精亏神少,则志乱恐生。惊则气乱、恐则气下,气机逆乱,则神无所归,故补肾,肾精充,志则和,恐惧无以内生,神明得以自复。

2.1.2 健脾以固后天之本 脾为后天之本,主运化、主统血。脾主运化主要表现在运化水谷和水湿两个方面,二者相互联系、相互影响。运化水谷是脾通过消化水谷、吸收转输精微,并将精微转化为气血以供人体所需,故脾为“气血生化之源”;运化水湿是脾通过对水液的吸收和转输发挥调节人体水液代谢、维持人体水液代谢平衡的作用。脾气健运则气血生化之源充足,水湿运化归于正常;脾失健运则气血生化之源不足,水湿运化失常,停聚成痰,痰扰脑窍,可导致认知障碍的发生,故针对小儿癫痫认知障碍,健脾则痰得祛,脑窍得清。

脾为气血生化之源,气为血帅,血随气行,脾主统血,保证血液在脉管内正常运行,并通过脾胃之经络以气血精微上养头目。脾气健运,则推动血液运行有力,而脾失健运,则推动血液运行无力,使之停滞成瘀,全身或局部血液的运行阻滞,致瘀阻清窍,发为认知障碍。有研究表明,针刺脾胃二经的腧穴可以不同程度地提高脑瘫患儿的认知功能,其相关动物实验研究结果显示,该治疗机制可能是通过减轻脾虚模型动物大脑神经细胞超微结构及突触的损害,促进了大脑向正常方向发育^[8]。

此外,《素问·本病论篇》曰“脾为谏议之官,智周出焉”,指出了“智”与脾的相关性。现代动物实验研究表明,运用健脾益智法可以改善痴呆大鼠的联合型学习能力及长时程记忆能力^[9]。故健脾以固后天之本,则瘀得以逐,脑髓得以充,进而智得以益。

2.2 “培元”以培补生命原动力

元气又名原气、真气,为诸气之首,是人体最基本最重要的气,是生命活动的原动力,其作用是促进人体生长发育与生殖,温煦和激发脏腑、经络等组织器官的生理功能,为人体防御、向愈之基^[10]。元气亏虚是百病之源,在疾病过程中,元气发挥着祛邪和促进康复的作用。癫痫认知障碍患儿先天禀赋不足,加之后天久病致元气亏虚,故此病往往缠绵难愈。在康复阶段,元气的盛衰对其预后起关键作用,直接影响向愈的进程,故培补元气以激发癫痫患儿各组织器官的生理功能,可达到抵御病邪、增强抵抗力的目的^[11]。在对元气亏虚的治疗上,临证多注重于脾肾二脏的调理。

2.2.1 补脾益气,以固卫外 《黄帝内经》云:“五谷入于胃也,其糟粕、津液、宗气分为三隧,故宗气积于胸中,出于喉咙,以贯心肺而行呼吸焉。荣气者,泌其津液注之于脉,化而为血,以荣四末,内注五脏六腑,以应刻数焉。卫者出其悍气之慄疾,而行于四末分肉皮肤之间,而不休者也”,提示脾胃居中焦,为一身气机升降之枢纽,亦为元气之根本。脾胃平和,元气充足,则脏腑、气血、经络有所受而生荣,周身脏腑皆旺,皮毛固密,筋骨柔和,外邪不能侮。而癫痫认知障碍患儿多存在中气不足的表现,其脾胃功能受损,元气亏虚,则荣卫不充,故不耐风寒,易受外邪侵袭,导致疾病缠绵难愈。治疗时因脾胃虚损,阳气易被寒冷郁于内而不得伸展,故需补脾胃同时联合生发阳气之品^[12]。临证常选用黄芪、人参甘温之味上行,充实腠理,使阳气得卫外而为固也。

2.2.2 补肾益精,以充脑髓 李时珍《本草纲目》曰“脑为元神之府”,元气化元神,元气为元神的物质基础,而肾藏精化髓,髓充养脑,脑藏智,故精生智。《素问·灵兰秘典论篇》曰“肾者,作强之官,伎巧出焉”,亦提示肾中精气对于认知功能起决定性作用。肾中精气充盈,髓海得养,则精力充沛,反应敏捷;反之肾中精气亏虚,则可出现高级思维活动能力的进行性退化或障碍^[13]。孙思邈《备急千金要方》曰“头者,人

之元首，人神之所注”，说明脑为“神明之府”，具有主司精神意识、思维活动的生理功能，人的精神、思维、智慧、情感、学习记忆等神志活动均藏于脑。人学习事物，分析问题，判断因果，调节机体，维持人与自然、社会的平衡统一等，均是大脑功能的体现^[12]。癫痫认知障碍患儿由于先后天因素导致肾中精气不足，故在治疗上采用补肾中精气的方法，可使元气充足，髓海满溢，智能健全，能对客观事物进行正确的判断和理解。

总之，在小儿癫痫认知障碍的治疗上，通过运用“固本”思想，采用补肾健脾之法，可使脾胃精气得充，脑髓得养，同时亦可达到熄风、定惊、祛痰及逐瘀的功效；通过运用“培元”思想，采用补脾益气 and 补肾益精之法培补元气，使卫外得固，邪不可干，髓海充足，智能得复。

3 治疗以固本培元为主，以化痰祛瘀熄风为辅

小儿癫痫认知障碍的主要病机责之于脾肾虚，脑髓失养。脾、肾亏虚，气血生化之源不足，精化髓失职，气血精微不能濡养头目，髓海失养；脾肾功能失调，致人体脏腑功能失调，引发风、惊、痰、瘀相互为患，故发为此病。病理性质属于本虚标实，本虚为脾肾亏虚，标实为风、惊、痰、瘀，本虚标实相互影响、相互作用。故在治法上，重在固本培元以补益肾脾，兼顾祛痰、化瘀、熄风，以祛除留滞病邪，可扶正祛邪，使智从中生。

3.1 培补脾肾以固本培元

补益肾脾先后天之本，培补脾肾精气，使髓之化源充盛，髓充于脑，从而增强脑的思维、记忆功能，临证可用黄芪、党参、熟地黄之品以补气扶正固本。其中黄芪味甘、性微温，归脾经，善于固摄卫气、补气活血《神农本草经》云其可“补虚，治小儿百病”；现代药理研究^[13]亦表明，黄芪具有提高大脑储存信息功能的作用。党参性甘、味平，归脾经，质润气和，具有健脾益气养血之效《本草正义》认为，党参“能补脾养胃，健运中气”；现代药理研究显示，其有效成分党参多糖对记忆障碍小鼠有益智、抗痴呆的作用^[14]。熟地黄微温、味甘，归肾经，具有滋阴补血、益精填髓的功效；在迷宫实验中发现，熟地黄可有效缩短小鼠迷宫通路寻找时机，有增强小鼠学习记忆功能的作用^[15]。

3.2 祛痰、化瘀、熄风以祛除留滞病邪

祛痰、化瘀、熄风，使风、痰、瘀、惊诸邪化解，祛邪以扶正，使脾肾之精充盈，髓海充盛，神

机畅运。临证常选化湿祛痰、活血祛瘀、镇肝熄风之药。1) 化湿祛痰常选薏苡仁、茯苓、石菖蒲等。薏苡仁性微寒、味甘淡，归脾、胃经，具有健脾渗湿作用《本草纲目》云薏苡仁为“阳明药也，能健脾、益胃”；现代药理研究^[16]显示，薏苡仁对脾虚水湿动物模型空肠组织的所有基因有明显的调节作用。茯苓性甘、淡、平，归脾、肾经，具有利水渗湿、健脾的功效《用药心法》认为，白茯苓“淡能利窍，甘以助阳，除湿之圣药也。益脾逐水，……生津导气”；茯苓在治疗神经疾患方面的药理研究结果为治疗老年痴呆症的药物开发提供了理论依据^[17]。石菖蒲性温、味辛苦，归胃经，具有开窍豁痰、醒神益智、化湿开胃之功效《神农本草经》记载其能“开心孔，补五脏，通九窍，明耳目，出音声”；实验研究^[18]显示，石菖蒲可有效逆转对戊四氮诱发的癫痫模型幼鼠的空间学习记忆能力。2) 活血祛瘀常用桃仁、红花、赤芍等。其中桃仁味苦甘、性平，归心、肝经，具有活血通经、祛瘀生新的功效《寿世医窍》曰“桃仁以鳖甲引入肝中，则破在肝之瘀血”；相关药理研究^[19]表明，桃仁具有保护神经、免疫调节的作用。红花性辛、温，归心、肝经，具有活血通络、祛瘀止痛之效《本草纲目》明确记载其具有“活血、润燥、止痛、散肿”之功；现代药理研究^[20]表明，红花具有改善组织微循环及缺血缺氧状态、解除血管平滑肌痉挛及良好的神经细胞保护作用。赤芍味苦、性微寒，归肝经，具有清热凉血、散瘀镇痛之效《医学衷中参西录》记载芍药能“化瘀血，赤者较优……”；实验研究^[21]证实，赤芍具有调节下丘脑-垂体-肾上腺轴的功能异常、修复受损神经元、增强神经保护的作用。3) 镇肝熄风常用天麻、钩藤等。天麻性味甘、平，归肝经，具有平抑肝阳、熄风止痉、祛风通络之效《本草纲目》记载天麻可治疗“语多恍惚，善惊失忘”；现代研究发现，天麻素在改善大鼠学习、记忆功能方面的效果显著^[22]，这可能与其通过调节超氧化物歧化酶和抗氧化酶的活性，从而改善受损脑组织中神经元的发育和恢复有关。钩藤味甘苦、微寒，归心包经，具有清热平肝、熄风定惊之效《七略别录》记载其“主小儿寒热，惊痫”；实验^[23]证实钩藤具有镇静、抗惊厥、抗癫痫作用，通过对中枢多巴胺系统的调节，提高大鼠脑内高香草酸及 3, 4-二羟苯乙酸的含量，从而抑制其运动反应。

此外，若癫痫认知障碍日久难愈，当以灵动性

猛之虫药配合天麻、钩藤以搜风、镇肝熄风，常用虫药如全蝎、蜈蚣。全蝎性味辛平、有毒，归肝经，具有熄风止痉、攻毒散结、通络止痛之功；全蝎走窜之力迅速，可走窜四肢、搜一身之风邪，亦可逐瘀通络，黄元御《玉楸药解》言之“穿筋透骨，逐湿除风”；药理研究^[24]显示，全蝎醇提物能防止大鼠癫痫持续状态后海马神经元的凋亡，对癫痫持续状态后的脑损伤有保护作用。僵蚕味咸辛、性平，归肝、肺、胃经，具有祛风定惊、化痰散结的作用。《神农本草经》记载其“主小儿惊痫、夜啼”；僵蚕有抗惊厥、抗凝及催眠作用，现代研究^[25]证实，其可保护海马神经元、降低脑缺血及其他神经损害因素导致的神经损伤。

4 小结

综上，小儿癫痫认知障碍的主要病机责之于脾肾亏虚、体脏腑功能失调，致风、惊、痰、瘀相互为患，终致脑髓受损，神机失用，故临床辨治本虚标实为之关键。我们运用固本培元之法，一方面培补脾肾精气，使髓之化源元气充盛，髓充于脑，从而增强脑的思维、记忆功能；另一方面兼顾祛痰、化瘀、熄风，以祛除留滞之病邪，扶正祛邪、标本兼治，可使脾肾精气充盈，风、痰、瘀、惊诸邪化解，髓海盈满，从而达到健脑益智的效果。

参考文献

- [1] HELMSTAEDTER C, WITT JA. Epilepsy and cognition—A bidirectional relationship? [J]. *Seizure*, 2017, 49(7): 83–89.
- [2] 陈倩, 闫秀贤, 蒋莉莉, 等. 癫痫患儿共患情绪与行为障碍及其对生活的影响 [J]. *中华儿科杂志*, 2010, 48(5): 346–350.
- [3] 王培远, 劳慧敏, 马婷, 等. 从食积论治小儿疾病的体会 [J]. *中国中西医结合儿科学*, 2016, 8(2): 209–211.
- [4] 王春花, 夏黎明. 基于新安医学“固本培元”思想治疗癫痫恶液质临床研究 [J]. *中医药临床杂志*, 2016, 28(12): 1716–1719.
- [5] 匡调元. “心肾为先天之本和脾肺为后天之本”探要 [J]. *中华中医药学刊*, 2013, 31(12): 2777–2779.
- [6] 于海波. 健脾益智针法治疗小儿脑瘫的临床及实验研究 [J]. 广州: 广州中医药大学, 2009.
- [7] 刘晓岚. 中医“脾主智”的理论探讨及健脾益智法对 AD 大鼠行为学影响的实验研究 [J]. 福州: 福建中医学院, 2007.
- [8] 刘郭岚. 《内经》长寿理论与培元固本治法延缓衰老作用的研究 [J]. 武汉: 湖北中医药大学, 2013.
- [9] WU J, PETRALIA RS, KURUSHIMA H, et al. Arc/Arg3.1 regulates an endosomal pathway essential for activity-dependent-amyloid generation [J]. *Cell*, 2011, 147(7): 615–628.
- [10] 宋雪萍, 苗青, 王冰, 等. 基于“火与元气不两立”理论治疗支气管扩张症思路 [J]. *中医杂志*, 2016, 57(6): 480–483.
- [11] 崔远武, 张玉莲, 李强, 等. 660 例老年性痴呆患者中医症状整理与分析 [J]. *中华中医药学刊*, 2015, 33(6): 1356–1359.
- [12] 方丽媛. 培元固本治法的理论探讨及其对肾虚型 AD 大鼠新生神经元的作用研究 [J]. 武汉: 湖北中医药大学, 2017.
- [13] 张渠. 浅谈中药黄芪的化学成分及药理作用 [J]. *当代医药论丛*, 2015, 13(12): 46.
- [14] 杨鹏飞, 楚世峰, 陈乃宏, 等. 党参的药理学研究进展及其抗脑缺血再灌注损伤的机制 [J]. *湖南中医药大学学报*, 2015, 35(12): 5–10.
- [15] HUANG Y, JIANG C, HU Y, et al. Immuno-enhancement effect of rehmannia glutinosa polysaccharide on lymphocyte proliferation and dendritic cell [J]. *Carbohydr Polym*, 2013, 96(2): 516–521.
- [16] 韩晓春, 季旭明, 赵海军, 等. 脾虚湿阻证动物免疫水平改变及薏苡仁作用机制探讨 [J]. *中华中医药学刊*, 2018, 36(11): 2582–2586.
- [17] 李桂芹, 吴晓峰, 唐万侠. 茯苓化学成分及生理活性研究 [J]. *齐齐哈尔大学学报*, 2015, 31(4): 50–54.
- [18] 杨立彬, 李树蕾, 黄艳智, 等. 石菖蒲及其有效成分 α -细辛醚对癫痫幼鼠运动行为和记忆功能的影响 [J]. *中草药*, 2005, 36(7): 80–83.
- [19] 杨映映, 邱莎, 张海宇, 等. 桃仁的临床应用及其用量探究 [J]. *吉林中医药*, 2018, 38(12): 1441–1446.
- [20] 刘飞, 邓云, 段春寒. 中药红花抗脑缺血损伤作用机制的研究进展 [J]. *中国中医药现代远程教育*, 2018, 16(1): 151–154.
- [21] 张永超, 黄世敬. 芍药抗抑郁作用机制探析 [J]. *环球中医药*, 2013, 6(10): 795–798.
- [22] 傅希玥, 李守民, 王婷婷, 等. 天麻素对老年痴呆动物模型的抗氧化作用及其机制 [J]. *解剖学报*, 2010, 41(4): 485–490.
- [23] 高晓宇, 丁茹, 王道平. 钩藤化学成分及药理作用研究进展 [J]. *天津医科大学学报*, 2017, 23(4): 380–382.
- [24] 喻良, 孙红斌, 梁益, 等. 全蝎醇提物对氯化锂-毛果芸香碱诱导癫痫持续状态模型大鼠海马神经细胞 caspase-3 表达的影响 [J]. *中国临床神经科学*, 2009, 17(6): 567–572.
- [25] 徐冲, 商思阳, 刘梅. 僵蚕化学成分和药理活性的研究进展 [J]. *中国药房*, 2014, 25(39): 3732–3734.

Treating Cognitive Impairment of Children with Epilepsy Based on Consolidating Basis and Cultivating Primordial Qi

CAO Liping^{1,2}, GAO Min¹

(1. The Fifth Clinical Medical College of Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou 510405; 2. The First Affiliated Medical College of Guizhou University of Chinese Medicine)

ABSTRACT In the theory of “consolidating basis and cultivating primordial qi”, “consolidating basis” refers to the use of the method of benefiting qi and strengthening the spleen and replenishing the kidney and replenishing essence to take care of the innate and acquired essence; “cultivating primordial qi” refers to the purpose of cultivating and supplementing the body’s primordial qi by stimulating the physiological functions of organs of human body, so as to play a role in resisting disease and evil. In children with epilepsy, the innate spleen and kidney essence qi is not rich, and the acquired long-term illness is unhealed with the deficiency and fatigue, which leads to insufficient and damage of acquired essence qi of the spleen and kidney. The essence of the spleen and kidney is not enough to metabolize and replenish the brain and marrow, and the long-term illness causes depletion and deficiency of the spleen and kidney, and dysfunction of the zang-fu viscera. The wind, frighten, phlegm, and stasis are mutually inflicted, eventually leading to damage to the brain marrow, dysfunction of spiritual mechanism and become cognitive disorders. Starting from the pathogenesis of pediatric epilepsy cognitive impairment, this paper explored the traditional Chinese medicine thinking of consolidating basis and cultivating primordial qi theory in the treatment of cognitive impairment in children with epilepsy, that is, tonifying the kidney to consolidate the innate origin, and invigorating the spleen to consolidate the acquired origin, tonifying the spleen and benefiting qi to consolidate defensive qi, tonifying the spleen and benefiting essence to fill brain marrow. The specific treatment is mainly based on consolidating basis and cultivating primordial qi, supplemented by resolving phlegm, eliminating stasis and extinguish wind, and often chooses Huangqi (*Radix Astragali seu Hedysari*), Dangshen (*Radix Codonopsis*), Shudihuang (*Radix Rehmanniae Preparata*), etc. to cultivate and tonify the spleen and kidney, Yiyiren (*Semen Coicis*), Fuling (*Poria*), Shichangpu (*Rhizoma Acori Tatarinowii*), etc. to eliminate phlegm, Taoren (*Semen Persicae*), Honghua (*Flos Carthami*), Chishao (*Radix Paeoniae Rubra*), etc. to resolve the stasis, Tianma (*Rhizoma Gastrodiae*), Gouteng (*Ramulus Uncariae Cum Uncis*), etc. to extinguish the wind, and cooperate with insect medicinals with flexible and fierce nature to pacify the liver, extinguish wind, and drive the wind to relieve epilepsy.

Keywords pediatric epilepsy; cognitive impairment; consolidating basis and cultivating primordial qi; tonifying the kidney, invigorating the spleen; benefiting intelligence

(收稿日期: 2018-12-17; 修回日期: 2019-02-13)

编辑: 崔京艳

欢迎订阅 2019 年《中医杂志》

《中医杂志》(ISSN 1001-1668, CN 11-2166/R) 是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一, 是中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊、新中国 60 年有影响力的期刊、中国百强科技期刊、中国百种杰出学术期刊, 荣获第二届、第三届、第四届新闻出版政府奖期刊奖提名奖。

《中医杂志》主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果; 学术探讨、思路与方法、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新学术观点、研究成果与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 每月 2 日和 17 日出版, 每期定价 20.00 元, 全年 480 元。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号: 2-698), 也可以与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: 010-64035632, 010-64089195。国外发行: 中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: M140)。本社地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 邮政编码: 100700。网址: <http://www.jtcm.net.cn>。

扫一扫 关注

